

החלטת להתגרש: מה עכשיו?



קיבלת את אחת ההחלטות הקשות, הגורליות והדרמטיות בחייך, ועכשיו עלייך להיערך לימים הלא קלים שעוד יגיעו. את צריכה לצאת למסע כשאת מצוידת בידע מתחומים שונים, ברשת תמיכה ובעצבים חזקים. עורכת דין וכלכלנית מרכיבות עבורך ארגז כלים בסיסי, שאת חייבת לקחת למסלול המכשולים של הפרידה והבנייה מחדש של עולמך | גאיה קורן

רגסת טוב כרגע, וזה לא הזמן להתפטר. לפני שאת מתפטרת מכל דבר שהכרת, וכרי שבה תחלה את צריכה הכנסה יציבה, אומרת גבעי תני. "כשיש הכנסה כל חודש את יכולה לבנות את התקציב ולשים כסף בצד לבלתי מים כל חודש. גרושה שמחזיקה משק בית צריכה לשים עשרה אחוז בצד – פעם זה צמיגים ברכב, פעם מזון, פעם טיפול שיניים לילדים".

נגיד שכל החיים טיפחתי בית וילדים, ובעלי טיפח ברים וקריירה, מה מגיע לי? "אישה שטיפחה את הבית והילדים במשך שנות הנישואים וכאית למחצית מהרכוש שנצבר בה במהלך החיים המשותפים, ללא קשר אם היא עבדה מחוץ לבית או לא", מודיעה רלית יניבימסר, עורכת דין לענייני משפחה. "אם אין הסכם ממון הקובע אחרת, או הרכוש שנצבר במהלך החיים המשותפים יאוון בין הצדדים כמועד פקיעת הנישואים. בנוסף, אותה אישה שהקריבה את התפתחותה המקצועית ובניית הקריירה שלה איפשרה לבעלה לבנות קריירה לתפארת. לכן, היא תהיה וכאית לקבל מוזנות משקמים בשל אותה תלות כלכלית שפיתחה לבעלה במהלך השנים שבה לא עבדה".

למה צריך תוכנית עסקית? להיות גרושה זה עסק לכל רבה, ועלייך לבנות תוכנית של הכנסות והוצאות ליום שאחרי. "נשים, ברובן, לא יודעות להתנהל עם תקציב, לא יודעות כמה עולה למלא רלק, <<<

חילה לנהוג בו, את מגלה חוזקות ותכונות ששכחת מקיומן. את מתחילה להסתכל על עצמך בצורה אחרת ומגלה שאת מסוגלת להרי בה יותר, עוזבת את מקום העבודה ומתחילה משהו מרענן ומתגמל. אבל חכי, אם את מתפ

למקום טוב יותר, ובתנאי שאני מגיעה מוכנה עם הכלים הנכונים.
כמה כסף יש לי בחשבון?
"נשים לא יודעות כמה כסף יש בחשבון, איזה הלוואות, כמה בדיוק מרוויח הבעל, ואם הן עצמאיות או בהרבה מקרים הן לא יודעות כמה הן עצמן מרוויחות", אומרת סמדר גבעתי, "כלכלנית פלוס", יועצת לכלכלת משפחה ומשכנתאות. "הרבה פעמים הן לא יודעות מה מצב הנכסים שלהן, מה יש או אין למשפחה, למשל האם יש דירות מניבות או הלוואות שאני חנו לא זוכרים שלקחנו. הרעיון הוא שבסופו של דבר תצאי מהנישואים עם כסף ביד ולא עם חובות".
מה יקרה עם רמת החיים שלי?
"תלמדי להסתדר לבר", אומרת סמדר גבעתי, "מוזנות זה כמו לוטו, אם מגיע – מצוין, אבל לא להסתמך על זה. עריף שתדעי לעמוד בכות עצמך. קחי בחשבון שלפעמים רמת החיים יורדת בהתחלה, אבל זה מחיר ששווה לשלם עבור שקט נפשי. כדאי לוותר על דברים שבשלב רוגע כלכלי שיאפשר לך לישון טוב בלילה. גם אם זה אמר שתתרחקי מהמרכז, שתסעי בתחבורה ציבורית, שתגורי בדירה קטנה. זאת ירידה לצורך עלייה. ככלכלנית משפחה תמיד מדברים על זה שרמת החיים צריכה לעלות עם הזמן ולא הפוך".
להתפטר מהעבודה?
כשאת מסיימת לחשב מסלול מחדש ומת

רוב מקרי הגירושים מתרחשים ביוזמתה של האישה, ואם הנתון הזה מפתיע אותך, סימן שאתה גבר. אנחנו יכולות להתבשל עם המחשבה הזו שנים עד שהיא מתפוצצת כמו רעם ביום בהיר, וכולם (מלבדך) נורא מופתעים, בעוד שההפתעה היחידה כאן היא השאלה: את חושבת על זה כל כך הרבה זמן, אז איך לא הכנת את עצמך ליום שאחרי?

גירושים נחלקים לשלושה: שלב הלפני עוסק בהתלבטות, וכולו מתרחש רק במחשבות, שלב האמצע שנכנס לתהליך הגירושים והוא מסחרר כמו רכבת שרים, ושלב האחרי שבו כל אחד בונה את חייו מחדש.

את צריכה לצאת למסע כשאת מצוידת בידע משפטי, כלכלי ורגשי. הרבה נשים חושבות שתמיכה רגשית היא מותרות, אבל את צריכה מישהו שגם יחזיק לך את היד וגם יעזור לך לנווט את הספינה במים הגועשים. את עומדת לפגוש את הפחמים הכי גדולים שלך, כשאת ודאות מוביל בראש, ולהתמודד עם דברים שלא שיערת בנפשך, כמו חברים שתופסים צד, משפחה לא מפרגנת, חברות קנאיות, חרדות שקשורות לילדות וטיפורים פנימיים שמנחלים אותך. המחשבה השולטת אצל נשים שמתחבבות ברעיון הגירושים היא "ומה אם יהיה יותר גרוע?" בספרי "אני מלכה גרושה באושר", אני רוצה להציע את האופציה הפוכה: "ומה אם יהיה יותר טוב?" כל בחירה בעצמי היא פתח

עושים מנוי למגזין
מנטה
ב-15.00 ₪ לחודש בלבד
(למשך שלושה חודשים)

ומקבלים את יומן מנטה
לניהול שנה בריאה ואנרגטית
במתנה!

למטפוסים חדשים בלבד • המבצע עד גמר המלא (500 י"ח במלואו) • בתחומיבת ל' חודשים • ללא עלות משלוח • אין כפל מבצעים והטבות • 7.10.n



התקשרו:
***6081**
1800-38-91-91

היומן כולל כלים לניהול התזונה,
אימוני הכושר, הרגיעה והשינה

+
עשרות טיפים מצוינים
לשנה בריאה ואנרגטית

מנטה
מכניסים את הבריאות לחיים

>>>

וכדומה, טוענת גבעתי. "כשתתגרשי לא תהיה לך ברירה, את חייבת לדעת על מה יוצא הכסף. אישה שסומכת על הבעל כי היא לא אוהבת להתעסק בוה, חייבת ללמוד חינוך פיננסי".

אם יש חשבון לבית ולבעל יש עוד חשבון של העסק, איך מתנהלים?

"לא אם ערכתם הסכם ממון ערב נישואים, הרכוש שצברתם במהלך החיים המשותפים יתחלק ביניכם באופן שווה", מגלה יניב'מסה. "אם יש לכם חשבון בנק משותף ולבעלך חשבון נות נוספים על שמו או על שם העסק שהקים במהלך נישואים, את זכאית לקבל מחצית מהכספים שנצברו בכל החשבונות גם אם אינם רשומים על שמך. באותה מידה, גם חובות שנצברו בחשבונות האלה יחולקו בחלקים שווים". איך מפרידים חשבונות? מתי? האם הבעל צריך לבוא איתו?

"במהלך הגירושים חשבון הבנק המשותף הופך להיות נושא רגיש", אומרת יניב'מסה. "אחת הדרכים למנוע משיכות כספים גבוהות וחריגות היא מתן הוראת שתי חתימות בחשבון הבנק. אפשר לעשות את זה לבד, ואין צורך בנוכחות שניכם. המשמעות היא, שלא ניתן לעשות פעולה ללא אישורם של שני בעלי החשבון. יש המשלמים את הוצאות הגירושים באמצעות כספים מחשבון הבנק המשותף. במקרה כזה מחזירים לבן הווג את המחצית. אחרים לוקחים הלוואה ויש כאלה שנעזרים בהורים".
הסכם שלום-בית מול גירושים, עד כמה זה מכבסת מילים?

לדברי דלית יניב'מסה, אם יש ניצוץ ועדיין שאולי אפשר להציל את מערכת היחסים, שווה ללכת על הליך של הסכם שלום ולחלופין גירור שים. נרב נישורי, מגשר מומחה בגירושים ומחבר הספר "להתגרש בשלום", מציע טיפול זוגי, לא להצלת הנישואים אלא להצלת הגירושים. "בדרך כלל האישה יוזמת תהליך אחרי שזה מתבשל לה כבטן, וכמו שהיא עברה תהליך עם עצמה היא צריכה להבין שהבעל בהלם, הוא צריך לעבור תהליך כפי שהיא עברה. אחרי הגירושים הם עדיין נשארם שותפים. להתגרש זה לא להתאלמן, יש שותפות, צריכים לדבר ולהיות בקשר בנוגע לחינוך ולערכים של הילדים. טיפול זוגי יכול לסייע בתקשורת פתוחה בין הצדדים".

מדוע חשוב להבין צוואה?
"אם יש לכם ילדים מתחת לגיל 18 ואת כבר לא עימנו, הרכוש שלך יעבור לאיש שהתגרשת ממנו. אם את פרודה או גרושה ויש לכם ילדים מתחת לגיל 18, דעי, שאם לא כתבת צוואה וחלילה יקרה לך משהו, בן זוגך לשעבר, האפוטרופוס הטבעי של ילדיכם, הוא זה שינהל עבורך את הרכוש עד שגיעו לגיל 18", מזדהרה יניב'מסה.

הוריי העניקו לנו מתנה כספית לפני הנישואים. מה קורה איתה?

"מתנה כשמה כן היא", מסבירה עו"ד יניב'מסה. "אין צורך להשיב לנותן אותה, אלא אם כן צוין מראש. כדי לדעת בדיוק מה יהיה גורל הכספים אם תתגרשו, מומלץ לערוך הסכם מפורט בין ההורים לבין בני הזוג, על מנת שבינם פקודה לא תתעורר מחלוקת באשר לטיבם של הכספים. ככל שמדובר בהלוואה, ערכו הסכם מפורט בו ציינו את שיעור ההלוואה ואת תנאי החזר שלה".

שאלת השאלות: האם באמת הבל מתחלק הצי בהציי?
"כן", עונה עו"ד יניב'מסה. "חוק יחסי ממון

קובע, שבהיעדר הסכם ממון הקובע חלוקת רכוש שונה, כיום פקיעת הקשר יחולק הרכוש המשותף שצבר כל אחד מכם ללא קשר לאופן רישומו בפועל. בחלקים שווים (קוראים לזה 'איוון המשאבים').

האם בעלי רוצה משמורת משותפת בגלל המזונות או שהוא אב למופת?

יש את אלה שמצויאים שם רע לאבהות ומעוניינים במשמורת משותפת רק כדי להפחית במזונות שהם משלמים.

לדברי נרב נישורי, לא צריך למהר לבקש משמורת משותפת או מלאה, אלא לבדוק האם זה מתאים לכל הצדדים. "גירושים זה כמו חתרנה, מה שחשוב באמת זה מה שקורה אחרי האירוע, מה שאחרי ההסכם. אז קיבלתי משמורת מלאה על הילדים אבל אני רוצה ללמוד באוניברסיטה, איך יהיה לי זמן? החיים צריכים להיות מתואמים בין הציפיות והרצונות למציאות. הנחת המוצא היא לדבר על צרכים ולא על זכויות. תעשי בדיקה של הצרכים שלך, בואי מוכנה עם רשימה של הוצאות, החל בשרי עורי עור ועד מכולת, כולל כמה את מרוויחה. השיח יהיה שונה לחלוטין, כי אם לא תסגרי את החודש הילדים של שניכם יהיו רעבים".



אם אני מרוויחה יותר מבעלך, האם אשלם לו מזונות?

ובכן, רב הנסתר על הגלוי בימים אלה. "הדין האישי קובע, כי אב חייב במזונות לילדיו הקטנים", אומרת עו"ד יניב'מסה. "אולם במהפכת המזונות המתחוללת היום בין כותלי בית המשפט, נלקחות בחשבון הכנסות שני ההורים ומנייה ההשות של הילדים אצל כל אחד מהם. אם הכנסותיכם דומות או זהות וזמני השעות של הילדים (אם הם מעל גיל 6) אצל כל אחד מכם זהים, יכול להיות שבית המשפט יקבע שלא ישולמו רמי מזונות, אלא אם את ובעלך לשעבר תישאו בהוצאות הילדים בזמן שהם שווים עם כל אחד מכם".

האם אני יכולה לעזוב את הדירה באמצע התהליך מבלי שהזכויות שלי ייסגנו?

"אם את עוזבת את הדירה המשותפת שלכם אינך מאבדת את הזכויות בה, בריוק באותו האופן שבו אתם נשארת להתגורר בה אינך רוכשת בה בלעדיות", אומרת עו"ד יניב'מסה. "אם את עוזבת את הדירה המשותפת ללא טיבה מוצדקת, את עלולה להפסיד את כתובתך".

מה קורה אם אנחנו פרודים ואני מתחילה רומן?

אל תתבלבל, אם את פרודה זה אומר שאת עדיין נשואה. במקרה של רומן את עלולה לאבד את הכתובה שלך. תעשי את השיקול שלך. "מגורים בנפרד יזווח את מתן הגט ולאחר קבלת תו תהיי מותרת לכל אדם", מנחמת עו"ד יניב'מסה.

011-52339990
gayakoren@gmail.com